



## Сертифицированный курс wingwave®-коучинг

Немецкая школа коучинга и медиации проводит сертифицированный курс обучения по wingwave®-коучингу в Санкт-Петербурге, Москве, Казани, в других городах, по окончании которого Вы сможете приобрести новую квалификацию wingwave®-коуча и получить международный сертификат. Наша школа явилась первым институтом коучинга, который еще с 2009 г. проводит семинары по этому современному методу в России и странах СНГ.

### **wingwave®-коучинг**

wingwave®-коучинг - интегративное нейропсихологическое направление коучинга, нацеленное на работу с эмоциональными состояниями клиента или группы.

wingwave®-коуч способен помочь клиенту изменить утратившие эффективность глубоко укорененные эмоциональные пласты, убеждения и модели поведения.

Метод предполагает глубокую, и в то же время, крайне корректную и экологичную проработку эмоциональных блоков клиента и активацию ресурсов для эффективного достижения целей.

Метод wingwave®-коучинг разработан известными немецкими психологами и бизнес-тренерами Корой Бессер-Зигмунд и Харри Зигмундом в 1990 г. Он был аккредитован Европейской Ассоциацией Коучинга (ECA), старейшей ассоциацией коучинга в Европе, существующей с 1994 г., а также Международной Федерацией Коучинга (ICF), как программа непрерывного обучения Continuing Coach Education (CCE).



Институт Бессер-Зигмунд (Гамбург, Германия) сертифицирован в соответствии со стандартом DIN EN ISO 9001: Проведение тренингов и создание концепций образования и дополнительной квалификации.

## **В основе коучинга wingwave® лежат несколько известных и признанных эффективных инструментов:**

### **Билатеральная стимуляция функциональной активности полушарий мозга:**



Проводится по методу EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing - десенсибилизация и переработка движением глаз).

EMDR позволяет снимать психологические блоки, активизировать ресурсы, переобучать нейронные сети, создавать адаптивные паттерны поведения.

### **Миостатический тест:**

Диагностический инструмент, который с помощью контроля над мышечным напряжением клиента позволяет оценивать его уровень стресса, готовность к изменениям, а также эффективность работы. В основе работы лежит простой принцип физиологической обратной связи.



### **Элементы нейролингвистического программирования:**



Позволяют свести все эффекты воедино и выстроить с клиентом максимально результативный диалог.

## Курс ведет:



- **Доктор Вернер Реген** (Германия) ведет семинар-тренинг на русском языке. Он, профессор, доктор экономических наук, президент Европейской Ассоциации Коучинга RUS, Международный Медиатор (стандарты Mediation D A CH e.V.), Член управления международного союза D A CH по России, Сертифицированный коуч и тренер ECA®, обучающий wingwave®-тренер, Тренер emotionSync®, Коуч, мастер-тренер, ICI, Мастер-тренер гипноза, WHO, Мастер-тренер НЛП, IN.

## Программа курса:

### День 1

- Представление, введение, организационные вопросы
- Введение: о возникновении wingwave®-коучинга. Что такое wingwave®?
- Шкала субъективных переживаний
- Демонстрация и работа в малых группах: билатеральная стимуляция полушарий головного мозга с помощью REM-фаз (фаз быстрого сна /Rapid Eye Movement) в состоянии бодрствования на уровне «минус 2»
- Как правильно проводить сет-интервенции?
- Продолжение тренинга в малых группах на «минус2»
- Другие формы билатеральной стимуляции полушарий головного мозга
- Демонстрация и работа в малых группах: управление стрессом с использованием аудиальной стимуляции (музыка wingwave®) на «минус 2»
- Обратная связь
- Фильм «Высокое напряжение»
- О значении эмоций в процессинге
- «Феномен поваренка»: об обращении с «абреакциями»: что происходит в теле при возникновении страха
- Как я готовлю своего клиента к процедуре интервенции (вмешательства)?

### День 2

- Введение в миостатический тест
- Три функции миостатического теста:
  - 1) Инструмент обратной связи
  - 2) Инструмент поиска темы
  - 3) Инструмент планирования процесса
- Демонстрация: wingwave®-интервенции с помощью миостатического теста
- Введение по работе с убеждениями (Beliefs), установками и процессом познания
- Нахождение иррациональных и разработка целевых убеждений в рамках комплексной процедуры wingwave®-интервенции
- Работа в малых группах: wingwave®-интервенции с помощью миостатического теста и коучинг убеждений на «минус 5»
- Коучинг убеждений с помощью wingwave® и рефрейминг в ходе процесса, работа с эйфорическими убеждениями, провокация как инструменты интервенции

Мини-демонстрация к «дереву высказываний»

Продолжение работы в малых группах, 2-й раунд на «минус 5»

Обсуждение «на минус 5» - рассмотрение примеров

Тема: исследование головного мозга

Демонстрация и процедура интервенции: комплексная процедура интервенции по методике wingwave®

«Эмоциональный шум» или модель нарушений «нейрональной пластичности».

Фильм «Секрет уборщицы»

Постуспешный стресс (Post-Achievement-Stress): PAS

- Эффект Хичкока (фильм) /эффект Газлайтинга
- Эффект «розового тумана»
- Эффект «героя вестернов»
- Какой эффект дает использование методики «быстрого движения глаз»?

### **День 3**

- Различные типы эмоций и соматический стресс
- Тема «Возбуждение» (“Arousal”) и стрессовая память
- фильм «Бременские музыканты»
- Что такое PSI: Perfomance Stress Imprinting - запечатление действия стресса?
- Демонстрация технологии работы с травматическим состоянием на «минус 8»
- Работа в малых группах: полная wingwave®-интервенция с темой на «минус 8», анализ полученного опыта
- Продолжение работы в малых группах на «минус 8», анализ полученного опыта
- Демонстрация: коучинг “in vivo” (в действительности) и коучинг ресурсов
- Какой эффект вызывает сет-интервенция?
- Разграничение психотерапии и коучинга

### **День 4**

- Возможности и ограничения wingwave®-коучинга
- Обращение с блокировками мышечного теста
- Демонстрация и работа: «Введение в коучинг по использованию внутреннего потенциала» и «самокоучинг»
- wingwave® и научные исследования
- Домашняя страница wingwave®
- Сервис wingwave®
- Демонстрация и работа в малых группах: работа с зависимостями по технологии wingwave®
- Работа в малых группах: процедура интервенции по методике wingwave® с целью модификации чрезмерного вкусового наслаждения (красного вина, шоколада, чипсов и т.п.)- с примерами участников
- Работа в малых группах: wingwave®-интервенция для работы с зависимостями
- Тестирование
- Заключительное обсуждение
- Вручение сертификатов

Условием обучения является законченное образование по НЛП (минимально НЛП-практик) или сопоставимое законченное образование по психологии, психотерапии, гештальттерапии, коммуникации и т. п.

Wingwave®-коучинг не является курсом психотерапии и не может использоваться для лечения психических расстройств. Необходимым условием для клиентов является – как и при любом коучинге – нормальное психическое и физическое состояние.

Метод применяется в различных областях: спорт, творчество, здоровье, организационное и семейное консультирование, лайф-коучинг. Метод wingwave успешно интегрируется в работе с лишним весом, зависимостями, системными расстановками, другими направлениями коучинга и повышает их эффективность. Технология wingwave-коучинг успешно применяется в Европе в различных областях жизни людей по снижению стрессов и эмоциональных блокад, в работе с психологическими травмами и зависимостями, для трансформации негативных убеждений, в коучинге высоких достижений.

После завершения семинара Вы получите **международный сертификат**, дающий право официального использования данного метода, **присваивается квалификация "wingwave®-коуч"**.

**Стоимость обучения в России: 69.000 руб.** В Европе, Северной и Южной Америке стоимость курса составляет: 1500 евро.

— При оплате за два месяца - скидка **30%** для всех участников.

— При оплате за один месяц - скидка **15%** для всех участников.

С информацией о курсе Вы можете ознакомиться здесь:  
<https://wingwave.com/ru>

В Издательстве Вернера Регена опубликован ряд книг, где описываются особенности этого метода и сферы его применения.



Короткое видео о методе <https://youtu.be/AH2ZYCa75vQ>

**Зарегистрироваться и оплатить за курс\_перейдя по ссылке: [www.coachmag.ru/wingwave/](http://www.coachmag.ru/wingwave/)**  
по телефону: **+79219305756** (также **в WhatsApp и Telegram**)

Пишите по электронной почте: **[co4me.ru@gmail.com](mailto:co4me.ru@gmail.com)**

Будем рады видеть Вас в числе участников тренинга!

"Немецкая школа коучинга и медиации"

Тел. +7(812) 9741468

E-mail: [co4me.ru@gmail.com](mailto:co4me.ru@gmail.com)